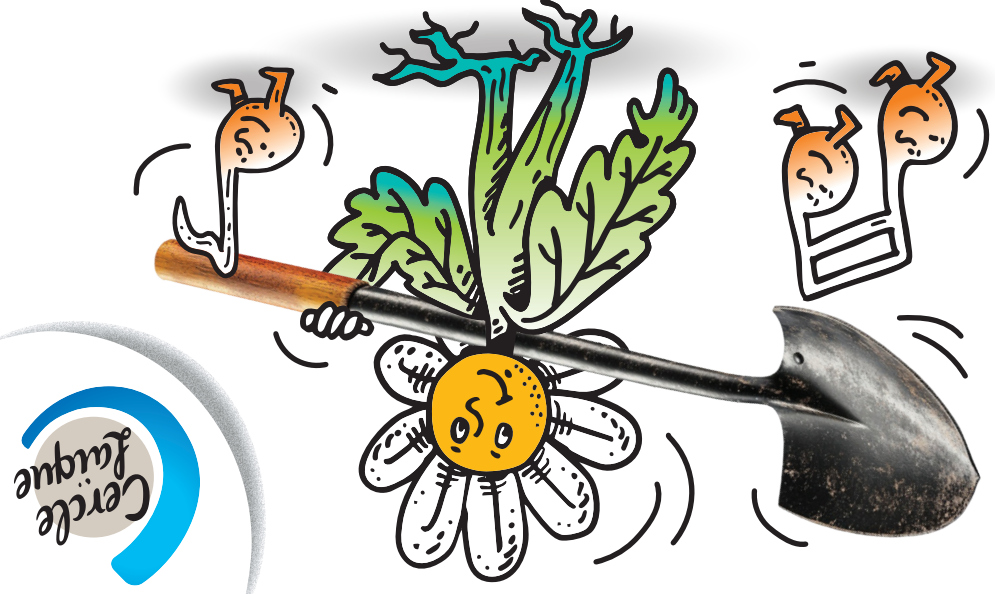


AVRIL
MAI
JUIN
2025



AU FIL DU CERCLE

SORTIES ET ACTIVITÉS DANS LE QUARTIER CENTRE-VILLE



ACCUEIL :

3, rue des Fleurs
du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 (lundis, mardis, mercredis),
de 10h à 12h (jeudis et vendredis)
et de 14h00 à 18h00, jusqu'à 21h00
lors des semaines scolaires.

Tel : 03 80 30 67 24
Mail : bienvenue@cerclelaidique.org

44, rue de Tivoli
2, cour des Frères
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h30
(jusqu'à 18h00 le vendredi)
Tel : 09 51 57 85 60
Mail : accueil.tivoli@cerclelaidique.org

N'HÉSITÉZ PAS À POUSSER LA PORTE, NOUS SOMMES À VOTRE ÉCOUTE !

Les salariés du Cercle peuvent vous accompagner dans vos démarches administratives, vous orienter vers le bon interlocuteur. Un accès numérique est à votre disposition si vous ne possédez pas internet et/ou si vous ne maîtrisez pas trop l'informatique, un salarié vous accompagnera.

Vous pouvez aussi passer pour prendre connaissance des opportunités de sorties et manifestations culturelles et sportives à Dijon.



Site : cerclelaidique.org

Suivez-nous sur les réseaux



AUX PIEDS DES IMMEUBLES

Des moments d'animation « hors les murs » s'organisent pour se rencontrer, échanger, discuter et s'amuser.

Place Jacques Prévert, Montée de Guise et dans les cours d'écoles (Dampierre, Darcy, Trémouille).

Contactez nous afin de connaître les dates.



ATELIER NUMÉRIQUE

Les jeudis de 10h00 à 12h00 et/ou les vendredis de 15h00 à 17h00
3, rue des Fleurs

Public : adultes - Gratuit / dijonnais et adhérents, 2 € / non dijonnais

Accompagnement pour accéder à internet, gérer sa messagerie et ses mails, comprendre les réseaux sociaux, sauvegarder des données... Nous vous proposons de vous aider en petit groupe à la prise en main de vos appareils (ordinateur, tablette, téléphone) pour comprendre le fonctionnement du web et gagner rapidement en autonomie dans votre pratique quotidienne.

© TOUTFEU TOUTFLAMME 2024 - IMPRESSION IGO

L'actu EN IMAGES



QUELQUE CHOSE SE PRÉPARE EN COULISSES ...



UN CONCERT D'ANTOLOGIE !

Samedi 8 mars, le groupe **Viril or Not** est venu mettre le feu à la scène du Cercle !



LE CERCLE SUR LA PISTE DE DANSE



En compagnie du **Bout du Banc**, un bal swing s'est déroulé le 8 février dans la bonne humeur !

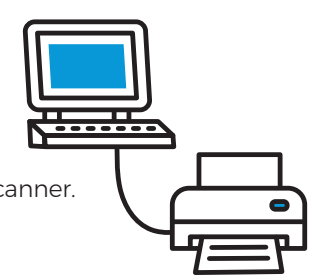
POINT D'ACCÈS NUMÉRIQUE

3, rue des fleurs et 44, rue de Tivoli
Tout public - Gratuit

En libre accès, nous disposons d'un ordinateur connecté à internet, à une imprimante et à un scanner. Si besoin, la personne chargée de l'accueil peut vous accompagner.

Dons d'ordinateurs

Nous recherchons des ordinateurs fonctionnels et nécessitant seulement un reformatage afin de les redistribuer à des personnes ne pouvant en acquérir.



ATELIER BOUT'CHOUX

Un moment privilégié pour renforcer le lien parent-enfant à travers le jeu, la lecture et la découverte sensorielle. Chaque mardi ou jeudi, de 9h30 à 11h00, partagez avec votre tout-petit un espace favorisant l'éveil, la motricité et la socialisation avec d'autres enfants. Livres, jouets et tapis de motricité sont à disposition pour explorer ensemble.

Rendez-vous au 7 place Jacques Prévert !
Public : parents, enfants moins de 3 ans
Réservé aux adhérents - Sur inscription

Avril
Mardis 1 et 15
Jeudi 10 avril : sortie bibliothèque jeunesse

Mai
Mardis 6, 20 et 27

Juin
Mardis 10 et 24
Jeudis 5 et 19

Jeudi 19 : Venez partager un moment privilégié avec votre enfant à la ferme Aninomade ! Une sortie ludique pour éveiller les sens, découvrir les animaux.
3 € / dijonnais et adhérents, 5 € / non dijonnais

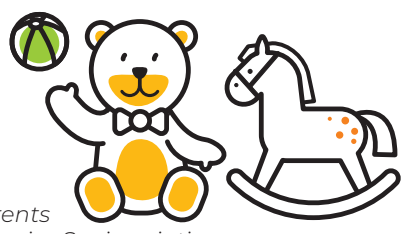


CERCLE DES PARENTS

Un samedi par mois
10h00-12h00 • 44, rue de Tivoli
Public : parents, futurs parents et grands-parents
Gratuit / adhérents et dijonnais, 2 € / non dijonnais - Sur inscription

Ce moment de partage est une façon d'apporter une écoute, de soutenir les parents dans leur rôle parental, de leur montrer que, quelles que soient les difficultés rencontrées, d'autres vivent les mêmes situations. Temps de rencontre, de témoignage, de partage, d'expériences (échecs ou réussites), d'écoute et non-jugements.

- 12 avril**
Gérer la fratrie et les rivalités : encourager l'entraide et limiter les conflits.
- 24 mai**
Les émotions des enfants : les comprendre et les gérer : aider son enfant à exprimer et canaliser ses émotions
- 14 juin**
Gérer les écrans et le temps numérique : trouver un équilibre entre technologie et vie de famille.



REMUE MÉNINGES

Les lundis de 14h30 à 17h00
3, rue des Fleurs
Sur inscription - Gratuit

Au programme :
des jeux, des activités ludiques et créatives dans la bonne humeur !



VESTIAIRE SOLIDAIRE

Sur rendez-vous au 07 66 24 70 26 ou sur orientation sociale, les bénévoles peuvent vous accueillir les **lundis, mercredis et vendredis après-midi**.



AVRIL



SAM 5

TRUST ME FOR A WHILE*

17h00 • 3, rue des Fleurs

Public : à partir de 15 ans - Gratuit

Spectacle d'horreur absurde avec trois personnages mettant en scène un magicien médiocre et une marionnette ventriloque jalouse avec un couteau. Proposé par le TDB (Théâtre Dijon Bourgogne) grâce au dispositif Passe Murailles.

SAM 12

JEU DE RÔLE*

16h00-19h00 • 3, rue des Fleurs

Public : 12 - 17 ans - Gratuit

Jeu de rôle dans le style Donjons et Dragons pour les débutants comme les initiés.

SAM 12

BALADE NATURE*

14h30-16h30

Rdv devant la mairie annexe de Crimolois, place Abbé Pierre

Tout public - Gratuit

Le long de cette balade nous irons à la découverte de la biodiversité le long de l'Ouche en amont de Dijon. Ce sera aussi l'occasion de faire un tour dans le verger conservatoire de Neuilly-Crimolois.

SAM 12

FABRIQUE TON BESTIAIRE*

14h30-17h30 • 44, rue de Tivoli

Public : 5 - 12 ans, pour les moins de 8 ans, la présence d'un adulte est requise. Tarif : 2 € / Dijonnais et adhérents, 5 € / non-Dijonnais.

Plonge dans un univers créatif et donne vie à ton propre bestiaire en pâte autodurcissante ! Crée des animaux fantastiques ou réalistes en laissant libre cours à ton imagination. Une activité ludique et manuelle idéale pour petits et grands.

SAM 12

SPECTACLE DE DANSE SUIVI D'UN BAL AVEC LA LUNA*

20h00 • 3, rue des Fleurs

Tout public - Prix libre

La Luna (troupe de danses métissées) vous propose de venir découvrir son univers en partageant une représentation suivie d'un bal autour des danses du monde.

Qui sommes-nous ? Fortes de 25 ans d'ancienneté de la troupe universitaire La Luna del Oriente menée par Nora Zrida, La Luna se veut être dans la lignée de sa prédécesseuse : le partage de la danse métissée, l'ouverture au monde et la transmission joyeuse des valeurs d'amour et de respect en héritage.

Informations pratiques :

Prévoir une paire de chaussures confortables.

MER 16

ATELIER CUISINE*

9h00-14h00 • Lieu : EpiSourire
4, place Jacques Prévert

Public : adultes

En partenariat avec EpiSourire, nous vous proposons de mettre à l'honneur un légume local et de saison par son histoire, ses bienfaits et par la création d'un repas que nous dégusterons ensemble.

SAM 19

SORTIE FAMILLES GUIGUITTE EN FOLIE À FILAIN*

Départ à 8h45 du 44, rue de Tivoli, retour prévu à 18h45.

Public : familles à partir de 3 ans Tarif : 14 € / Dijonnais et adhérents, 17 € / non-Dijonnais.

Venez passer une journée en famille à Guigutte en folie, un parc animalier et de loisirs où petits et grands pourront profiter d'animations variées : découverte des animaux, jeux gonflables, parcours aventure, balades en poney, et même des dinosaures à taille réelle !

MER 23

DÉCOUVRETE DE LA NATURE*

14h30-16h30

Rdv devant l'entrée du Muséum d'histoire naturelle (devant l'éléphant)

Tout public - Gratuit

Un mercredi par mois nous partons à la découverte de la nature lors d'une balade. Cette fois-ci nous prendrons le temps de faire le tour du jardin de l'Arquebuse pour découvrir sa biodiversité et découvrir autrement ce lieu bien connu des dijonnais.

MER 23 ET JEU 24

CRÉATION DE BIJOUX EN POLYMÈRE ET PÂTE AUTODURCISSANTE*

14h30-16h30 • 44, rue de Tivoli

Public : 5 - 12 ans (pour les moins de 8 ans, la présence d'un adulte est requise) Gratuit / dijonnais et adhérents 2 € / non dijonnais

Venez en famille découvrir le plaisir du fait-main en créant vos propres bijoux uniques ! Entre perles colorées, motifs personnalisés et formes originales, exprimez votre créativité avec de la pâte polymère et autodurcissante.

SAM 26

JEUX VIDÉO*

16h00-19h00 • 3, rue des Fleurs

Public : 11 - 17 ans - Gratuit

Venez jouer (PS 4) avec nous sur grand écran pour une expérience originale ! Nous fournirons des consoles mais les vôtres seront les bienvenues (notamment les manettes pour permettre au plus grand nombre de jouer ensemble).

SAM 26

FRESQUE DE LA BIODIVERSITÉ*

14h30-17h30 • 7, place Jacques Prévert

À partir de 14 ans - Gratuit

À travers un atelier ludique et collaboratif venez découvrir quels sont les changements et les pressions sur la biodiversité. Cet atelier s'inscrit dans l'ensemble des démarches inspirées par la Fresque du climat.

LUN 28

AQUARELLE NATURELLE*

14h30-17h00 • 44, rue de Tivoli

Public : familles à partir de 4 ans (pour les moins de 8 ans la présence d'un adulte est requise) Gratuit / Dijonnais et adhérents, 2 € / non dijonnais

Envie d'explorer l'art de l'aquarelle autrement ? Venez peindre avec des couleurs 100 % naturelles : jus de betterave, épinards, curcuma et même café ! C'est l'occasion de donner vie à vos toiles tout en jouant avec des teintes étonnantes et écologiques. Pas besoin d'être un pro, juste d'avoir envie de vous éclater et de libérer votre imagination !

MAR 29

LA SAISON DES AMOURS CHEZ LES ANIMAUX*

14h30-16h30 • Parc de l'Arquebuse
1, avenue Albert 1^{er}

Public : Familles à partir de 5 ans, pour les moins de 8 ans, présence d'un adulte requise - Gratuit / dijonnais et adhérents, 2 € / non dijonnais

Plongez en famille dans le monde fascinant des animaux au jardin de l'Arquebuse ! Découvrez les incroyables parades amoureuses, les astuces ingénieuses pour construire des nids douillets et les secrets de la gestation et de la nidification. Une aventure ludique et éducative pour petits et grands, au cœur de la nature.

MAR 29

ATELIER CONTE*

14h30-17h00 • 7, place Jacques Prévert

Public : Enfants de 4 à 8 ans (sans les parents) - Gratuit / dijonnais et adhérents, 5 € / non dijonnais

Création collective d'un conte, réalisation artistique, le tout entrecoupé de jeux.

MER 30

TRAMPOLINE PARK À QUETIGNY*

14h30-17h00, Transport disponible
(14h rue des Fleurs) ou Rdv sur place

Public : 11 - 17 ans, 7 € / dijonnais et adhérents, 10 € / non dijonnais

Profitez d'un espace trampoline et de parcours ninja sur plus de 800 m².

MAI



SAM 3

FRESQUE DE LA BIODIVERSITÉ*

14h30-17h30 • 7, place Jacques Prévert

À partir de 14 ans - Gratuit

À travers un atelier ludique et collaboratif venez découvrir quels sont les changements et les pressions sur la biodiversité. Cet atelier s'inscrit dans l'ensemble des démarches inspirées par la Fresque du climat.

SAM 3

JEUX VIDÉO*

16h00-19h00 • 7, place Jacques Prévert

Public : 11 - 17 ans - Gratuit

Venez jouer (PS 4) avec nous sur grand écran pour une expérience originale ! Nous fournirons des consoles mais les vôtres seront les bienvenues (notamment les manettes pour permettre au plus grand nombre de jouer ensemble).

SAM 10

JEU DE RÔLE*

16h00-19h00 • 3, rue des Fleurs

Public : 12 - 17 ans - Gratuit

Jeu de rôle dans le style Donjons et Dragons pour les débutants comme les initiés.

MER 14

ATELIER CUISINE*

9h00-14h00 • Lieu : EpiSourire

4, place Jacques Prévert

Public : adultes

En partenariat avec EpiSourire, nous vous proposons de mettre à l'honneur un légume local et de saison par son histoire, ses bienfaits et par la création d'un repas que nous dégusterons ensemble.

SAM 17

LE BAZ'ART : créons ensemble une œuvre collective !

10h00 à 19h00 • Cours d'écoles : Trémouille - Darcy - Dampierre - Tivoli

Public : Habitants du Centre-Ville à partir de 3 ans - Gratuit

Que vous soyez jeune pousse ou vieux chêne, en famille, entre amis, seul ou même avec votre chien, rejoignez-nous pour Le Baz'Art, un projet artistique 100 % libre et fun ! Sur le thème « Dans mon arbre », exprimez-vous en peinture, collage, écriture ou dessin, et ajoutez votre touche à une grande œuvre collective.

MER 21

BALADE NATURE*

14h30-16h30 • Plombières les Dijon, lieu précis communiqué une semaine avant par l'animateur

Tout public - Gratuit

Un mercredi par mois nous partons à la découverte de la nature le long d'une balade. Alors que le printemps rayonne de vie, baladons nous aux portes occidentales de la métropole dijonnaise.

SAM 24

INITIATION EN FAMILLE AUX PREMIERS SECOURS*

7, place Jacques Prévert
Attention deux créneaux
14h00 - 15h30 et 15h45 - 17h15

Public : familles à partir de 5 ans 5 € / famille dijonnaise ou adhérente 8 € / famille non dijonnaise

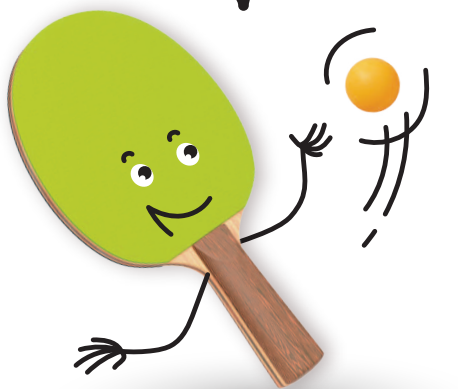
Apprenez les gestes qui sauvent lors d'une initiation aux premiers secours en famille ! À travers des mises en situation ludiques, petits et grands découvriront les réflexes essentiels en cas d'urgence. Un moment interactif et éducatif pour se préparer à réagir efficacement

VEN 30 ET SAM 31

FESTIVAL...

Un nouveau festival est en préparation mettant à l'honneur l'Afrique et les Caraïbes ! Plus d'informations prochainement...

JUIN



JEU 5

Apéro des Bénévoles de LA PELLE Festival*

19h30 • 44, rue de Tivoli

Vous souhaitez vous engager comme bénévole lors de notre festival LA PELLE, venez nous rencontrer et découvrez ce qui vous attend à l'occasion d'un apéritif.

La Pelle Festival qu'est ce que c'est ?
Voir dans ce programme le descriptif pour « La Pelle Festival » qui a lieu le 28 et 29 juin.

SAM 7

JEU DE RÔLE*

16h00-19h00 • 3, rue des Fleurs

Public : 12 - 17 ans - Gratuit

Jeu de rôle dans le style donjon et dragon pour les débutants comme les initiés.

MAR 10

CONCERT POUR LES PLANTES ET LES HUMAINS

19h00 • 2, route de Velars

à Corcelles-les-Monts
Tout public - Prix libre

Ce concert comprendra : guitare et violon ; duo de saxophone et piano ; flute, saxophone, trompette et trombone ; flute et piano ; un duo de trompettes, cor et trombones. Présence d'une buvette. Le concert est repoussé au 17 juin en cas d'intempéries.

MER 11

BALADE NATURE*

14h30-16h30

Rdv à Val Suzon Haut, lieu précis communiqué 1 semaine avant par l'animateur

Tout public - Gratuit

Un mercredi par mois nous partons à la découverte de la nature le long d'une balade. Cette fois-ci c'est au tour des environs du Val Suzon et de son cours d'eau, le Suzon, de nous livrer leurs secrets.

MER 11

ATELIER CUISINE*

9h00-14h00 • Lieu : EpiSourire
4, place Jacques Prévert

Public : adultes

En partenariat avec EpiSourire, nous vous proposons de mettre à l'honneur un légume local et de saison par son histoire, ses bienfaits et par la création d'un repas que nous dégusterons ensemble.

SAM 14

VERNissage DU BAZ'ART : Venez découvrir l'œuvre collective des habitants du Centre-Ville !

16h00-19h00 • Square Carrelet de Loisy
Rue Legouz-Gerland

Public : Habitants du Centre-Ville à partir de 3 ans - Gratuit

Il est temps de lever le voile sur notre œuvre collective ! Sur le thème « Dans mon arbre », laissez-vous surprendre par les talents du quartier et venez admirer les créations des habitants, petits et grands. Une exposition en plein air, des échanges, des sourires et peut-être même une petite surprise artistique... Venez comme vous êtes, avec votre enthousiasme et votre bonne humeur, nous nous occupons du reste !

SAM 21

SORTIE FAMILLE AU PARC DES COMBES*

Départ en car au 44, rue de Tivoli à 8h15 retour 19h45

Public : Familles à partir de 3 ans (attention pas accessible pour les moins de 90 cm) - 20 € / Dijonnais et adhérents 25 € / non dijonnais

Profitez d'une journée d'adrénaline et de fun avec des manèges pour petits et grands ! Entre montagnes russes, carrousels et attractions sensationnelles, chacun trouvera son bonheur. Un lieu parfait pour partager des moments de rires et d'excitation en famille ou entre amis !

SAM 21

BALADE NATURE*

14h30-16h30

Rdv à l'entrée principale du parc de la Colombière, cours du parc
Tout public - Gratuit

L'été commence aujourd'hui, l'occasion d'aller voir ce que nous réserve la nature au parc de la Colombière et le long de la coulée verte de Longvic.

SAM 28

PING PONG*

15h00-16h30 • 7, place Jacques Prévert

Public : 11 - 17 ans - Gratuit

Préparez vos raquettes, parties endiablées en perspective !

SAM 28 ET DIM 29

LA PELLE FESTIVAL

LA PELLE FESTIVAL c'est un week-end festif pour tous à la campagne, organisé par les bénévoles et salariés du Cercle Laique Dijonnais depuis 2016.

Installé dans sa micro ferme urbaine située 2, route de velars à Corcelles-les-Monts, c'est le rendez-vous qui mêle à la fois la culture et la nature dans une démarche locavore.

Au programme, une soirée concert avec des groupes choisis pour leur côté éclectique (samedi). Suivi d'un dimanche riche d'animations autour de la nature, du jardinage, de la biodiversité, d'activités manuelles, culinaires...

Et sans oublier les grands principes de ce rendez-vous : une buvette et restauration locavore, une démarche éco-responsable, la mise en avant du bénévolat.

On vous y attend nombreux pour cette nouvelle édition.

Renseignements sur le site internet : La Pelle Festival

* Sur inscription (dans nos accueils, par mail ou par téléphone)
48h00 à l'avance au plus tard

Toutes nos activités sont destinées prioritairement aux habitants du centre-ville de Dijon et sur inscription :

- **dans nos accueils**
3, rue des Fleurs ou 44, rue de Tivoli
- **par mail**
bienvenue@cerclelaique.org
- **par téléphone**
03 80 30 67 24 ou 09 51 57 85 60

Vacances scolaires.